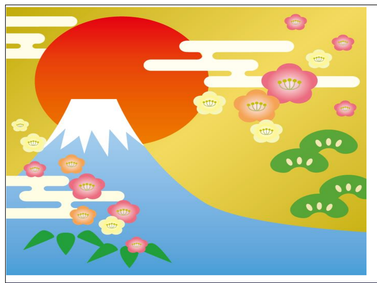


ルーデンス　最後の
年末年始休講イベント

12月28日（木）

締切日12/23(土)17：00

3h　ハーフデイレッスン

ラリー、テーマ練習、形式練習を3時間たっぷりレッスンします！

9:00～12:00
参加費：各6，600円
募集人数：各6名　最少：各3名

池口	中級以上	ストローク＆ボレー ～チャンスボール角度で決める～
水島	初中級～中級	サーブ＆リターンの極意

2h　テーマ別レッスン

苦手ショットの強化に挑戦しましょう！！

13:00～15:00
参加費：4，400円
募集人数：各6名　最少：各3名

池口	初中級以上	ボレーの基本
水島	中級以上	バックハンドスライス強化

2h　ダブルスレッスン

ダブルスの動きなど、わからないところを解決します！

15:10～17:10
参加費：4，400円
募集人数：6名　最少：3名

水島	初級～初中級	雁行陣の 基本の動き方

2hラリー＆ダブルス練習会

水島コーチと熱いラリーをしましょう！

17:30～19:30
参加費：4，400円
募集人数：6名　最少：3名

水島	中級以上	コーチと ラリー＆ゲーム

12月29日（金）

締切日12/24(日)17：00

3h　ダブルス実践レッスン

テーマに沿ったダブルスの形式練習メインでレッスンします！

9:00～12:00
参加費：各6，600円
募集人数：各6名　最少：各3名

稲川	初中級～中級	平行陣 基本の配球とポジション
宮川	中級以上	ラリー＆ゲーム

2h　ダブルスレッスン

ダブルスの動きなど、わからないところを解決します！

13:00～15:00
参加費：4，400円
募集人数：6名　最少：3名

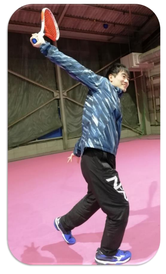
稲川	初級～初中級	雁行陣 ラリーの安定と動き方

2hラリー＆ダブルス練習会

稲川コーチと熱いラリーをして、ダブルスをしましょう！

16:00～18:00
参加費：4，400円
募集人数：6名　最少：3名

稲川	中級以上	とことんラリー＆ダブルス！！



12月30日（土）

締切日12/25(月)　17：00

打ち納め1DAYレッスン

今年一年間の総仕上げをしていきましょう！

池口　稲川
宮川

9:00～12:00　テニスレッスン
12:00～13:00　お昼休憩
13:00～16:00　チーム戦

募集：30名（初級以上）　最少：8名

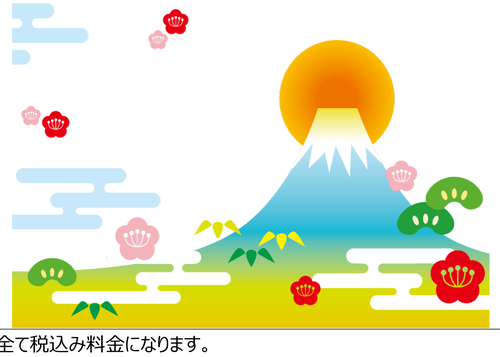
参加費：13，200円
※昼食付（お弁当、ドリンク付き）

午前は、基本練習からテーマ練習

ゲーム形式まで行います。

午後は、試合をたっぷり行います！

9名からコーチ2名
17名からコーチ3名



２０２４年　1月３日（水）

締切日12/29(金)15：00

初打ち！！2h　とことんラリー＆ゲーム

お正月休みの運動不足を解消しましょう！

9:00～11:00
参加費：4，400円
募集人数：6名　最少：3名

稲川	中級以上	とことんラリー＆ダブルス！！

初打ち！！2h　ダブルスレッスン

ダブルスの動きなど、わからないところを解決します！

11:10～13:10
参加費：4，400円
募集人数：6名　最少：3名

稲川	初級～初中級	雁行陣 ラリーの安定と動き方②

※　12月9日(土)から募集開始です。
※　申し込み締切り：各開催日の5日前の17時（1月3日（水）のキャンセルは15時）までとさせていただきます。
　　開催の有無は、4日までに決定致します。
　　イベントが開催出来ない場合は、こちらからご連絡させていただきます。

※　記載の料金は、全て税込み料金になります。
※　ビジターの方のご参加は、表記の料金プラス1,100円（税込）になります。
※　インドアコート開催予定ですが、情勢により、アウトコート開催になる場合がございますのでご了承ください。
※　締切日後のキャンセルご返金は一切致しませんのでご了承願います。