



年末年始休講イベント



12月28日 (水)			12月29日 (木)			12月30日 (金)			2023年 1月3日 (火)					
締切日12/23(金)17:00 早朝ラリーのみ12/25(日)			締切日12/24(土)17:00 早朝ラリーのみ12/26(月)			締切日12/25(日) 17:00			締切日12/29(木)15:00					
早朝ラリー 7:30~8:30			早朝ラリー 7:30~8:30			打ち納め1DAYレッスン								
参加費:1,600円			参加費:1,600円			今年一年間の総仕上げをして行きましょう!								
募集人数:12名 最少人数5名			募集人数:12名 最少人数5名			稲川 水島								
レベル:初中級以上 担当:稲川			レベル:初中級以上 担当:水島			池口								
※ 営業時間前のため、駐車場側のインドアCDの扉からお入りください			※ 営業時間前のため、駐車場側のインドアCDの扉からお入りください			9:00~12:00 テニスレッスン			初打ち! 3h ハーフデイレッスン					
3h ハーフデイレッスン			3h ダブルス実践レッスン			12:00~13:00 お昼休憩			お正月休みの運動不足を解消しましょう!					
ラリー、テーマ練習、形式練習を3時間たっぷりレッスンします!			テーマに沿ったダブルスの形式練習メインでレッスンします!			13:00~16:00 チーム戦			9:00~12:00					
9:00~12:00			9:00~12:00			募集:18名(初級以上) 最少:8名			参加費:各6,600円					
参加費:各6,600円			参加費:各6,600円						募集人数:各6名 最少:各3名					
池口	初中級以上	ストローク&ボレー ~基礎の再確認~	池口	中級以上	決めるポーチ特訓				稲川			中級以上	フォアハンド強化特訓	
稲川	中級以上	伸びるスライスショット	稲川	初中級以上	攻める平行陣の練習				水島			初級~初中級	ストローク&ボレー基本練習	
水島	初中級以上	安定したボレー	水島	中級以上	前衛を生かす配球				初打ち! 2h ダブルスレッスン					
2h テーマ別レッスン			2h ダブルスレッスン			参加費:13,200円			初打ち! 2h ダブルスレッスン					
苦手ショットの強化に挑戦しましょう!!			ダブルスの動きなど、わからないところを解決します!			※昼食付(お弁当、ドリンク付き)			ダブルスの動きなど、わからないところを解決します!					
13:00~15:00			13:00~15:00			午前は、基本練習からテーマ練習			13:00~15:00					
参加費:各4,400円			参加費:各4,400円			ゲーム形式まで行います。			参加費:各4,400円					
募集人数:各6名 最少:各3名			募集人数:各6名 最少:各3名			午後は、試合をたっぷり行います!			募集人数:各6名 最少:各3名					
池口	初中級以上	バックハンドストローク開眼させます!	池口	初中級以上	平行陣対雁行陣の基本フォーメーション	7名からコーチ2名 13名からコーチ3名			稲川	初級~初中級	ダブルスの基本の動き方			
稲川	初中級以上	フォアハンド強化特訓	稲川	初級~初中級	基本的な動きと返球				水島			初中級以上	前衛に取られないストローク	
水島	初級~初中級	安定したストローク強化	水島	中級以上	前衛の動き方							初打ち! 2.5hラリー&ダブルス練習会		
2h カフクラス 特別レッスン!!			2.5hラリー&ダブルス練習会						今年最後に			とことんラリーして、ダブルスをしましょう!		
たっぷり2時間! 今年最後に楽しくテニスしよう!!			とことんラリーして、ダブルスをしましょう!			スライスショットとフォアハンドを強化しませんか?			とことんラリーして、ダブルスをしましょう!					
16:00~18:00			16:00~18:30			ダブルスの実践的なレッスンもありますので			16:00~18:30					
参加費:4,400円			参加費:5,500円			ぜひ、受けに来てください!!!			参加費:5,500円					
募集人数:各6名 最少:各4名			募集人数:12名 最少:4名			稲川			募集人数:12名 最少:4名					
稲川	C1	基本練習&ラリー	稲川・水島 (7名からコーチ2名になります。)			打ち納めは立川ルーテンスで お願いします! 丹治			初中級以上					
水島	C2	ラリー&ゲーム	テーマ:とことんラリー&平行陣対雁行陣						稲川・水島 (7名からコーチ2名になります。)			初打ち! 2.5hラリー&ダブルス練習会		
2h ダブルスレッスン			2h ダブルスレッスン						テーマ:とことんラリー&平行陣で攻める					
ダブルスの動きなど、わからないところを解決します!			ダブルスの動きなど、わからないところを解決します!						2023年も			水島をよろしくお祝い致します! byみんなのアイドル、水島		
18:30~20:30			18:30~20:30						2023年も					
参加費:各4,400円			参加費:各4,400円						水島をよろしくお祝い致します!			byみんなのアイドル、水島		
募集人数:各6名 最少:各3名			募集人数:各6名 最少:各3名											
稲川	初級~初中級	ボレーに挑戦! 平行陣の練習	稲川											
水島	中級以上	平行陣強化	水島											

※ 12月9日(金)から募集開始です。
 ※ 申し込み締切り:各開催日の5日前の17時までとさせていただきます。開催の有無は、4日前に決定致します。早朝ラリーは3日前の17時までとさせていただきます。
 イベントが開催出来ない場合は、こちらからご連絡させていただきます。
 ※ 締切日後のキャンセルご返金は一切致しませんのでご了承願います。
 ※ 記載の料金は、全て税込み料金になります。
 ※ ビジターの方のご参加は、表記の料金プラス1,100円(税込)になります。
 ※ インドアコート開催予定ですが、情勢により、アウトコート開催になる場合がございますのでご了承ください。