第1期レッスンが3月24日㊋にスタート!

この春はルーデンスでテニスを楽しもう!

冷房完備で快適テニス!!

天候に左右されずスケジュール楽々!

楽しみながららくらく上達できます!

一般クラス 5大特典+α

- 特典1 入校金 **無料!!**
- 特典2 レッスン受講料 最初の1期間 **半額!!**
- さらに 2期間同時申込で… テニスシューズ **プレゼント!**
- 特典3 ガット張り代1回 **無料!!**
- 特典4 複数入校割引 2名~4名▶1,000円引き 5名以上▶1,500円引き ※最初の入校時に限ります。
- 特典5 「はじめてクラス」最初の1期間 **受け放題!!** ※当クラブ「はじめてクラス」にご入会された方対象です。

ジュニアクラス 3大特典+α

- 特典1 入校金 **無料!!**
- 特典2 オリジナルスポーツタオル **プレゼント!**
- さらに 2ヶ月同時申込で… 最初の月 **半額!!**
- 特典3 複数入校割引 2名~4名▶1,000円引き 5名以上▶1,500円引き ※最初の入校時に限ります。

体験レッスン 随時受付中!!

体験レッスン受講の方にはドリンクプレゼント!!

公益社団法人日本プロテニス協会AAA公認テニススクール

立川ルーデンステニスクラブ

HPはこちら

https://ludens-tennis.club/

立川ルーデンス

042-525-9677

東京都立川市泉町935番地1
立川サンシャインパーク内

【営業時間】月~金曜日 8:30~22:00／土曜日 7:30~21:00／日曜日 7:00~18:00

- インドアコート4面（冷房完備、ハードコート、LED照明）
- 更衣室・シャワールーム完備
- 駐車場完備

初めての方から上級者までキッズからシニアまで、それぞれのレベルに合わせた充実のカリキュラムです。

クラス紹介

一般クラス　ナイタークラスは18時50分から！ 土日は朝8時から！

はじめて	ラケットの持ち方から丁寧に指導し、フォームの習得を目指します。（最初の１期間レッスン受け放題!!）
初級	ストローク・ボレー・サーブ・スマッシュの基本4技術の習得を目指します。
初中級	基本4技術の安定性の習得。平行陣の動きやポジションの習得を目指します。
中級	各ショットの連携プレーの習得を目指します。平行陣のポイントパターン習得を目指します。
中上級	回転のかかったボールでコースの打ち分けを習得し、より高度なダブルスを目指します。
上級	実戦で活かせる配球や戦術・パターンの習得を目指します。
トーナメント	6名の少人数で実戦の各種状況を想定したパターン練習を徹底的に行います。

受講料（8週間8回）

平日昼間	20,470円
平日ナイター・土日	23,100円
トーナメント	25,300円

※料金は全て税込です。

お仕事帰りにひと汗かいてストレスを発散！

ジュニアクラス　楽しく運動習慣が身に付きます！

K1	4才～小学校低学年対象	基本の運動能力と、基本的な打球動作をたのしく習得を目指します。
K2		キッズテニスボールを使用しての基本動作の習得を目指します。
C1	小学生対象	基本的な打球動作の習得を目指します。
C2		テニスのラリーや各種打球動作の習得を目指します。
C3		レギュラーボールの導入とベースラインラリーの習得を目指します。
Y1	小学校高学年～高校生対象	ベースラインラリーと基本的な打球動作の習得を目指します。
Y2		各種打球動作の習得を目指します。
Y3		全ての打球動作を使って、ベースの変化や攻守の判断の習得を目指します。

この夏、テニスで大きく成長！

受講料（4週間4回）

キンダー	7,080円
カブ	7,080円
ユース	13,200円

※料金は全て税込です。※別途年会費がかかります。

タイムスケジュール

一般クラス

時間帯	月	火	水	木	金	時間帯	土	日
						P-1 8:00~9:30	初中級 中　級 中上級 上　級	初　級 初中級 中　級 中上級
P-1 9:30~11:00	はじめて 初中級 中上級	初　級 初中級	初　級 初中級 中級 中上級	初中級 中　級 中上級	初中級 中　級	P-2 9:40~11:10	初　級 初中級 中　級 中上級	初中級 中　級 中上級 上　級
P-2 11:10~12:40	初中級 中　級	初中級a 初中級b 中　級	はじめて 初中級 中　級	初　級 初中級 中　級 中上級	初中級 中　級	P-3 11:20~12:50	初中級 中　級 中上級	初　級 初中級 中　級 中上級
P-3 13:30~15:00		はじめて 中　級	中　級 トーナメント女	トーナメント女	中上級	P-4 13:00~14:30	中　級 中上級 上　級	初中級 中　級
P-7 18:50~20:20	中　級 中上級	はじめて 初中級	初中級 中　級 上　級	中　級	初中級 中　級 中上級	P-5 14:40~16:10	初　級 初中級 中　級 中上級	はじめて 初　級 初中級 中　級
P-8 20:30~22:00	初　級 初中級 中上級	初中級 中　級 上　級	中　級 中上級 上　級	はじめて 初中級 中　級	中　級 中上級 上　級	P-6 16:20~17:50	はじめて 初中級 中　級 中上級	初中級 中　級 上　級
						P-7 18:00~19:30	初　級 初中級 トーナメント男	
						P-8 19:40~21:10	中上級 トーナメント男	

ジュニアクラス

時間帯	月	火	水	木	金
キンダーK 15:20~16:20	K1 K2		K2	K1	
カブC 16:20~17:20	C1 C2 C3	C1 C2 C2 C3	C1 C2 C3	C1 C2 C3	C1 C2 C3
ユースY 17:20~18:50	Y1 Y2 Y3	Y1 Y3	Y1 Y2	Y1 Y2 Y3	Y1 Y2 Y3

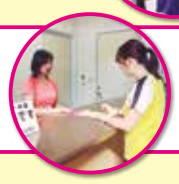
体験レッスン随時受付中!!

体験レッスンまでの3ステップ

1 左記の時間割を参考に、ご希望の日時・クラスをご検討ください。

2 お電話にてお手続きとなります。テニス歴等を参考にクラスをご案内いたします。レベルなど、ご不明な点はご相談ください。

3 レッスン開始5分前にお越しいただき、フロントをお尋ねください。
※ラケット・シューズは貸出あり!



親切、丁寧、楽しくをモットーに指導させて頂きます。初心者の方も安心してお越し下さい!

各種割引制度ご用意しております　家族割引　複数受講割引　親子割引

公益社団法人 日本プロテニス協会 AAA公認テニススクール

公益社団法人日本プロテニス協会（JPTA）の厳しい基準を満たしたスクールで、特に深い知識と指導法を身につけたJPTA認定のプロコーチが責任をもって指導することと、万が一の事故にも対応できるテニス保険制度に加入していることが条件となります。楽しさとともに正しいテニスが身につき、安心してレッスンを受けることが出来ます。

コーチ募集　当スクールでは専属のテニスコーチを募集しています。

1.得意なテニスを役立てたい方　2.テニスコーチを職業にと考えている方　3.テニスが好きで子供が好きな方

立川ルーデンステニスクラブ　東京都立川市泉町935-1 サンシャインパーク内　お問合せはコチラ　Tel.042-525-9677