

7月18日(月・祝)

海の日 休講イベント

締め切り日 7/13(水) 17:00 早朝ラリーのみ7/15(金)17:00

早朝ラリー

コーチも入りたくさんラリーします!

7:30~8:30

参加費:1,600円

募集人数:12名 最少人数5名

初中級以上

担当:武田

※ 営業時間前のため、駐車場側のインドアCDの扉からお入りください

3h ハーフデイレッスン

テーマ練習、ラリー、形式練習をたっぷり3h練習出来ます!

9:00~12:00

参加費:6,600円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	ストローク練習 ~ネットミス減らす特訓~
武田	初中級以上	サーブ&リターン ~速いサーブとリターンミス減らす~
水島	初級以上	ボレー練習 ~キレとタッチを鍛える~
池口	初中級以上	ストローク&ボレー練習 ~早いテンポで打つストロークとハーフボレーの練習~

2h テーマ別レッスン

1つのテーマを徹底的にレッスンします!

13:00~15:00

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	ボレーの基本練習
武田	初中級以上	バックハンドストローク特訓
水島	初級以上	とことんリターン練習
池口	初中級以上	バックハンドボレーの特訓

2h ナイターレッスン

1つのテーマを徹底的にレッスンします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	平行陣強化特訓
武田	初中級以上	サーブお悩み解決

2h とことんラリー&ゲーム

ラリーとゲーム練習をたくさんします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:12名 最少人数:7名

レベル:初中級以上	
担当:水島、池口	
テーマ:とことんラリー&雁行陣強化	

※ 申込締切:各開催日の5日前の17時までとさせていただきます。開催の有無は、4日前に決定致します。  
早朝ラリーは3日前の17時までとさせていただきます。イベントが開催できない場合は、こちらからご連絡させていただきます。  
※ 締切日後のキャンセルご返金は一切致しませんのでご了承ください。



8月11日(木・祝)

山の日 休講イベント

締め切り日 8/6(土) 17:00 早朝ラリーのみ8/8(月)17:00

早朝ラリー

コーチも入りたくさんラリーします!

7:30~8:30

参加費:1,600円

募集人数:12名 最少人数5名

初中級以上

担当:武田

※ 営業時間前のため、駐車場側のインドアCDの扉からお入りください

3h ハーフデイレッスン

テーマ練習、ラリー、形式練習をたっぷり3h練習出来ます!

9:00~12:00

参加費:6,600円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	ボレー特訓 ~足元の処理を極める~
武田	初級~初中級	雁行陣から平行陣 ~動きと配球~
水島	初中級以上	サーブ&リターン
池口	初中級以上	ストローク&ボレー練習 ~決め球ストロークとローボレーの練習~

2h ダブルスレッスン

ダブルスの動きや配球を極めましょう!

13:00~15:00

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	初中級以上	平行陣 ~基本の配球~
武田	初中級以上	雁行陣対平行陣 ~攻めるストローク~
水島	初級~初中級	ダブルスの基本的な動き方を覚えましょう
池口	初中級以上	バックハンドストローク特訓

2h ナイターレッスン

1つのテーマを徹底的にレッスンします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	初中級以上	2ndサーブ強化特訓
武田	中級以上	シングルスレッスン 攻撃的な戦術

2h とことんラリー&ゲーム

ラリーとゲーム練習をたくさんします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:12名 最少人数:7名

レベル:中級以上	
担当:水島、池口	
テーマ:とことんラリー&平行陣強化	

※ 記載の料金は、全て税込み料金になります。  
※ ビジターの方のご参加は、表記の料金プラス1,100円になります。  
※ インドアコート開催予定ですが、情勢により、アウトドアコートになる場合もございますので、ご了承ください。