



9月19日(月・祝)
敬老の日 休講イベント

締め切り日 9/14(水) 17:00 早朝ラリーのみ9/16(金)17:00

早朝ラリー

7:30~8:30

参加費:1,600円

募集人数:12名 最少人数5名

レベル:初中級以上 担当:武田

※ 営業時間前のため、駐車場側のインドアCDの扉からお入りください

3h ハーフデイレッスン

テーマ練習、ラリー、形式練習をたっぷり3h練習出来ます!

9:00~12:00

参加費:6,600円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	初中級以上	バックハンドストローク特訓
武田	初中級以上	サーブ&リターン ~攻める練習~
水島	中級以上	サーブ&ボレーからのポイントパターンを覚える
池口	初中級以上	ストローク&ボレー ~ボレーヤーを崩すストロークとミスをしないうボレー~

2h ダブルスレッスン

1つのテーマを徹底的にレッスンします!

13:00~15:00

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	雁行陣の強化練習
武田	初中級以上	雁行陣対平行陣 ~攻めるストローク練習~
水島	初級以上	雁行陣対雁行陣 ~基本の配球~
池口	初中級以上	雁行陣対平行陣 ~基本のポジションと配球~

2h ナイターレッスン

1つのテーマを徹底的にレッスンします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	ロブを使った攻め方
武田	中級以上	シングルスレッスン ~攻撃的な戦術~

2h とことんラリー&ゲーム

2面使ってラリーとゲーム練習をたくさんします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:12名 最少人数:7名

レベル: 中級以上
担当: 水島、池口
テーマ: とことん平行陣強化

※ 申込締切: 各開催日の5日前の17時までとさせていただきます。開催の有無は、4日前に決定致します。
早朝ラリーは3日前の17時までとさせていただきます。イベントが開催できない場合は、こちらからご連絡させていただきます。
※ 締切日後のキャンセルご返金は一切致しませんのでご了承ください。



9月23日(金・祝)
秋分の日 休講イベント

締め切り日 9/18(日) 17:00 早朝ラリーのみ9/20(火)17:00

早朝ラリー

7:30~8:30

参加費:1,600円

募集人数:12名 最少人数5名

レベル:初中級以上 担当:武田

※ 営業時間前のため、駐車場側のインドアCDの扉からお入りください

3h ハーフデイレッスン

テーマ練習、ラリー、形式練習をたっぷり3h練習出来ます!

9:00~12:00

参加費:6,600円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	伸びるスライスショット!
武田	初中級以上	ストローク強化特訓
水島	初中級以上	サーブ&リターン ~ミスを減らす~
池口	初中級以上	ストローク&ボレー練習 ~深く打つストロークとドロップボレー~

2h テーマ別レッスン

ダブルスの動きや配球を極めましょう!

13:00~15:00

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	初中級以上	安定するボレーの練習
武田	初級以上	サーブとストローク ~ボールの速度を上げる~
水島	初中級以上	ローボレー強化特訓
池口	初中級以上	ボレー強化練習 ~つなぐボレーと決めのボレー~

2h ナイターレッスン

1つのテーマを徹底的にレッスンします!

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:各6名 最少人数:各3名

稲川	中級以上	ストレートアタックで攻める
武田	初中級以上	サーブ強化特訓

2h とことんラリー&ゲーム

2面使ってラリーとゲーム練習をたくさんしま

18:30~20:30

参加費:4,400円

募集人数:12名 最少人数:7名

レベル: 中級以上
担当: 水島、池口
テーマ: とことん雁行陣強化

※ 記載の料金は、全て税込み料金になります。
※ ビジターの方のご参加は、表記の料金プラス1,100円になります。
※ インドアコート開催予定ですが、情勢により、アウトドアコートになる場合もございますので、ご了承ください。